お弁当お持ち帰りできます！

MENU

バランス弁当
¥600

SAS-301 揚げさばの甘酢あんかけ
魚 和

重量 210g
エネルギー 496kcal
食塩相当量 1.9g
たんぱく質 15.7g
レンジ加熱 5分30秒

【主菜A】揚げさばの甘酢あんかけ 【副菜A】炊き合せ(里芋、厚揚げ)
【副菜B】春菊のお浸し 【副菜C】キャベツのピリ辛漬け
【アレルゲン】乳、小麦、さば、大豆、鶏肉、りんご

SAS-302 カラフトマスのバター醤油風味
魚 和

重量 180g
エネルギー 230kcal
食塩相当量 2.0g
たんぱく質 16.8g
レンジ加熱 5分00秒

【主菜A】カラフトマスのバター醤油風味、ブロッコリー 【副菜A】田舎煮
【副菜B】三色和え 【副菜C】うずら豆煮
【アレルゲン】卵、乳、小麦、さば、大豆

SAS-303 カレイのおろし煮
魚 和

重量 190g
エネルギー 195kcal
食塩相当量 2.2g
たんぱく質 16.4g
レンジ加熱 5分40秒

【主菜A】カレイのおろし煮、いんげん 【副菜A】かぼちゃ煮
【副菜B】なすのオイスターソース炒め 【副菜C】ほうれん草の辛子和え
【アレルゲン】小麦、大豆、ゼラチン、ごま

SAS-304 鶏つくね煮
肉 和

重量 200g
エネルギー 284kcal
食塩相当量 2.0g
たんぱく質 12.9g
レンジ加熱 5分00秒

【主菜A】鶏つくね煮、ブロッコリー 【副菜A】さつまいもの煮しめ
【副菜B】しろ菜の土佐和え 【副菜C】キャベツの柚子和え
【アレルゲン】卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま

彩食弁当
¥650

SPE-165 栗ご飯弁当 NEW
米 和

重量 255g
エネルギー 396kcal
食塩相当量 1.7g
たんぱく質 8.7g
レンジ加熱 3分30秒

【主菜A】栗ご飯(だしご飯、栗甘露煮、ごま)
【副菜B】煮物(豆腐肉団子、蓮根煮、人参煮、ブロッコリー)
【副菜C】小松菜人参お浸し(小松菜、人参、油揚げ) 【副菜D】金時豆煮
【アレルゲン】小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉

SPE-166 枝豆ご飯弁当 NEW
米 和

重量 255g
エネルギー 450kcal
食塩相当量 1.8g
たんぱく質 12.1g
レンジ加熱 3分30秒

【主菜A】枝豆ご飯(だしご飯、枝豆)
【副菜B】鶏の竜田揚げ、ナポリタンスパゲッティ
【副菜C】切干大根煮 【副菜D】金時豆煮
【アレルゲン】小麦・大豆・鶏肉・豚肉

SPE-167 釜めし風弁当 NEW
米 和

重量 260g
エネルギー 452kcal
食塩相当量 2.3g
たんぱく質 11.7g
レンジ加熱 3分30秒

【主菜A】釜めし風ご飯(だしご飯、たけのこ、椎茸、人参、油揚げ)
【副菜B】鶏の竜田揚げ、ナポリタンスパゲッティ
【副菜C】小松菜人参お浸し(小松菜、人参、油揚げ) 【副菜D】金時豆煮
【アレルゲン】小麦・大豆・鶏肉・豚肉

SPE-168 赤飯弁当 NEW
米 和

重量 250g
エネルギー 446kcal
食塩相当量 1.7g
たんぱく質 11.6g
レンジ加熱 3分30秒

【主菜A】赤飯(お赤飯、黒ごま)
【副菜B】鶏の竜田揚げ、ナポリタンスパゲッティ
【副菜C】小松菜人参お浸し(小松菜、人参、油揚げ) 【副菜D】金時豆煮
【アレルゲン】小麦・大豆・ごま・鶏肉・豚肉

やわらか食
¥600

SNY-35 豚肉の生姜焼き
肉 和

重量 165g
エネルギー 211kcal
食塩相当量 1.1g
たんぱく質 9.7g
レンジ加熱 3分40秒

【主菜A】豚肉の生姜焼き
【副菜B】さつまいものレモン煮 【副菜C】ほうれん草のツナ和え
【アレルゲン】乳、小麦、大豆、豚肉、ゼラチン、ごま

SNY-36 あじの南蛮漬け
魚 和

重量 165g
エネルギー 197kcal
食塩相当量 1.5g
たんぱく質 9.9g
レンジ加熱 4分00秒

【主菜A】あじの南蛮漬け
【副菜B】いんげんと卵の和え物 【副菜C】大根の肉味噌ゆず風味
【アレルゲン】卵、乳、小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ごま

SNY-37 白身魚の天ぷら
魚 和

重量 165g
エネルギー 243kcal
食塩相当量 1.4g
たんぱく質 8.5g
レンジ加熱 3分30秒

【主菜A】白身魚の天ぷら
【副菜B】ひじきの煮物 【副菜C】かぼちゃのごま和え
【アレルゲン】乳、小麦、大豆、ゼラチン、ごま

SNY-38 牛すき煮
肉 和

重量 165g
エネルギー 197kcal
食塩相当量 1.7g
たんぱく質 8.4g
レンジ加熱 3分20秒

【主菜A】牛すき煮
【副菜B】おくら中華和え 【副菜C】かぼちゃのずんだソース
【アレルゲン】乳、小麦、牛肉、大豆、鶏肉、ゼラチン、ごま

DSスマートリハ

送迎時にお持ち帰りできます！

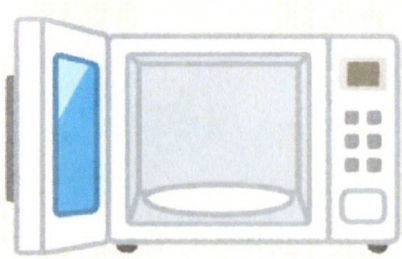
「バランス弁当」は全て塩分2g以下
カロリー250kcalで作られており、
皆様の健康を美味しくサポートします。

ダシで味付けされた調理済み冷凍惣菜、
個包装タイプで安心、安全です。

調理例

冷凍庫から
お弁当を取り出して

※やけどに注意してください！



袋の端に切り込みを入れて
電子レンジでチン！